

Pol de Cultura curs 2008-2009



Habilitats artístiques i creatives

PATCHWORK

"creativitat amb teixits i robes diverses"
 Responsable Sra. Teresa Fontanet
 Grup A: dimarts als matins de 10 a 12 h.
 Grup B: dijous als matins de 10 a 12 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/12

PINTURA

Responsable Sra. Pilar Batllaura.
 Grup A: dilluns als matins de 9.30 a 11 h.
 Grup B: dimecres a les tardes de 17.30 a 19 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 10/16

TALLER FLORAL

(mesos d'octubre, novembre i desembre del 2008)
 Responsable Sra. Anna Caparrós.
 Dijous als matins de 10 a 12 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/12

TALLER DE CERÀMICA

Responsable: Sra. Aurora Pérez
 Divendres als matins de 10 a 11.30 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/12

TALLER DE PINTAR VIDRE

(mesos d'octubre, novembre i desembre del 2008)
 Responsable: Sra. Aurora Pérez
 Dilluns a les tardes de 17 a 19.30 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/14

TALLER DEL "PAPER PAPER"

(mesos de gener, febrer i març del 2009)
 Responsable: Sra. Aurora Pérez
 Dilluns a les tardes de 17 a 18.30 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/14

Habilitats de moviment corporal

COUNTRY

Responsable Sra. Àngels Riba
 Grup A: nivell mitjà. Dimecres de 19 a 20 h.
 Grup B: nivell avançat. Dimecres de 20 a 21.30 h.
 Grup C: nivell bàsic. Divendres de 19.30 a 20.30 h.
 Grup D: nivell iniciació. Dimecres de 11 a 12 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 14/22

Habilitats lingüístiques i comunicatives

CATALÀ

Responsable: Sra. Laia Ramos
 Grup A: nivell bàsic. Dilluns a les tardes de 18 a 19.30 h.
 Grup B: nivell inicial. Dimecres a les tardes de 15.45 a 16.45 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/12

CATALÀ

Responsable: Sr. Jordi Borràs
 Grup B: nivell avançat. Dijous tardes de 18 a 19.30 h.
 Grup C: iniciació. Dimarts als vespres de 20 a 21 h.
 Grup D: iniciació. Dijous als vespres de 20 a 21 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/12

ANGLÈS

Responsable: Sra. Roser Boixadeu
 Grup A: nivell avançat. Dilluns a les tardes de 16 a 17 h.
 Grup B: nivell bàsic. Dimecres al matí de 10 a 11 h.
 Grup C: nivell inicial. Dimecres al matí de 11 a 12 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/12

FRANCÈS

Responsable: Sra. Roser Boixadeu
 Dimarts tardes de 18.15 a 19.15 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 8/12

Tallers de benestar psicoemocional

IOGA

Responsable Sra. Imma Díez Arnaiz
 Grup A: dilluns als vespres de 19.30 a 20.30 h.
 Grup B: divendres als matins de 10 a 11 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 12/20

TAI - TXI

Responsable Sr. Francesc Montfort
 Dilluns als vespres de 20 a 21 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 12/20

TÈCNIQUES DE RELAXAMENT:

Responsable: Sra. Imma Díez Arnaiz
 Dijous a les tardes de 16 a 17 h.
 Mínim/màxim de persones per grup: 10/16



punt òmnia (Informàtica)

INFORMÀTICA BÀSICA

Grup A: dilluns als matins d'11 a 12.30
Grup B: dijous a les tardes de 16 a 17.30 h
Aforament màxim: 8 alumnes

INICIACIÓ A INTERNET

Dimarts de 16 a 17.30h
Aforament màxim: 8 alumnes

MANTENIMENT D'INFORMÀTICA I INTERNET

Divendres de 10 a 11.30h
Aforament màxim: 8 alumnes

LA XARXA AL DIA (Internet 2)

Dimarts de 19.30h a 21h
Aforament màxim: 8 alumnes

RETOC FOTOGRÀFIC (Photoshop)

Dilluns de 19 a 20.30 h
Aforament màxim: 8 alumnes

MUNTATGES FOTOGRÀFICS

(Photoshop, Memories on TV, Publisher...)

Dimecres de 19.30 a 21h
Aforament màxim: 8 alumnes

TALLER DE MEMÒRIA

Divendres de 16 a 17.30h
Aforament màxim: 8 alumnes

HORARI D'ÚS COMUNITARI: hores d'accés

Lliure als ordinadors del centre i assessorament en noves tecnologies. Dimarts al matí d'11.30 a 13h. Dimarts, dimecres i dijous de 17.30 a 19.30h

Formació familiar:

Escola de mares i pares

- Com són els nens i nenes i què necessiten, entenem el món des del punt de vista dels infants?
 - Com som els pares i mares i què volem, què provoca en nosaltres les reaccions dels nostres fills?
 - Posar límits, un marc de referència que orienti l'infant del que esperem d'ell.
 - Com escoltar i com parlar als fills: la comunicació.
 - Com promocionar els comportaments desitjats i com reduir les conductes inadequades
 - A debat, dr Estivill vs. Carlos González.
- Taller dirigit per Albert Rubí (psicòleg clínic).
Coordinació pedagògica: M. Carme Carrió (pedagoga).
Dies: 12 i 26 de gener; 9 i 23 de febrer; 3 i 17 de març.
Horari: dimecres de 19.30 a 20.30 h..

Aula del coneixement



AULA DEL CONEIXEMENT: espai obert al coneixement i a l'aprenentatge social, cognitiu, emocional i intel·lectual.

Octubre: dimarts a les tardes de 18 a 20 h., dies 7, 14, 21 i 28. Temàtica de debat: **Parlem amb el psicòleg?**

- De sexualitat.
- De les relacions de convivència.
- De la resolució dels conflictes personals.
- Procés de dol

A càrrec del Sr. Albert Rubí (psicòleg clínic)

Novembre: dimarts a les tardes de 18 a 20 h., dies 4, 11, 18 i 25. Temàtica de debat: **Història de Catalunya**

- La República.
- La Guerra civil (1936 - 1939).
- Dia 25: sortida cultural a determinar.

A càrrec del Sr. Francesc Comas (professor, historiador i geògraf).

Desembre: dimarts de 18 a 20 h., dies 2, 9 i 16

Temàtiques: **Parlarem de la nostra salut**

A càrrec de l'associació d'infermeres i infermers del Bages.

Programa d'integració d'infants i preadolescents

Programa d'integració social dels infants i preadolescents del barri d'edats entre 8 i 14 anys.

CLUB DE LECTURA: Tots els dilluns de 18 a 19h.
Coneixement de la llengua catalana per a la millora dels nivells de comprensió lectora.

TALLER DE CREATIVITAT: pintura, fang, dibuix, etc. Tots els divendres de 18 a 19.30h..

TALLER D'INFORMÀTICA: dimarts, dimecres i dijous de 17.30 a 19h. (Punt Òmnia)

► INSCRIPCIONS ◀

Període d'inscripció: a partir del 8 de setembre. Tardes de 4 a 8 a la Secretaria del Casal de les Escodines. Per rigo-rós ordre d'inscripció. Quota trimestral.

	1 taller	Integral
Soci	25€	50€
No soci	35€	70€