

CARME ARRUFAT és diplomada en Infermeria
i llicenciada en Filosofia.

Dia: Dimecres, 26 de maig de 2004

Hora: 2/4 de 10 del vespre

Lloc: menjador de l'escola



**Hi esteu tots
convidats!!**

ESCOLA
PUIGBERENGUER



Per a més informació: 93 873 76 25 (Montse)

Organitza: Comissió de Cultura de l'AMPA
de l'escola Puigberenguer

XERRADES A LA PUIGBERENGUER

7 NO SÉ QUÈ TINC...¿?

A càrrec de
Carme Arrufat

Les emocions
són un aspecte
a vegades difícil
de controlar i
entendre.
Aquesta xerrada
ens ajudarà a
trobar respostes
sobre això tan
important de la
nostra vida.



Il·lustració d'en Quino del llibre *Mafalda inédita*

ESCOLA PUIGBERENGUER

L'AMPA continua, amb aquest setè acte, un cicle de xerrades que pretén fer reflexionar sobre aspectes diversos de l'educació dels nostres fills. Aspectes que ens preocupen a tots i per als quals, normalment, no trobem solucions fàcils.

En aquesta xerrada Carme Arrufat ens farà reflexionar sobre un món tan complex com el de les emocions, intentant respondre a qüestions com ara:

Al final de la xerrada s'obrirà un debat sobre les qüestions plantejades i es podran fer preguntes.

- **Quin poder tenen les emocions sobre la nostra vida (relacions afectives, familiars, laborals...)?**
- **Si no estem bé amb nosaltres mateixos, quina resposta donem a les necessitats emocionals dels nostres fills?**
- **En un món on falten hores per complir amb totes les obligacions, hi ha espai per reflexionar sobre el que realment pensem, volem o sentim?**
- **El fet que nosaltres vivim en una societat on la raó pesa molt més que les emocions té un preu?**
- **Les emocions són un hàbit educable com altres hàbits?**
- **Podem fer que les emocions passin de ser les nostres enemigues a ser les nostres aliades?**
- **Les emocions són unes grans desconegudes. Elles hi són. Quins estralls ens poden fer?**